

Катание на «ватрушке» (тюбинг)

Кататься на «ватрушке» весело, однако всегда ли это безопасно?

Травмпункты переполнены любителями покатушек на «ватрушках»!!

К сожалению, катание на тюбинге – это один из самых травма опасных видов отдыха. В отличие от обычных санок «ватрушки» способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством. 40 км в час — именно такую скорость развивает тюбинг при катании с горы. Любое препятствие на горе станет чрезвычайно опасным.

Самые распространённые последствия развлечения - компрессионные переломы, травмы головы, переломы конечностей, повреждения внутренних органов.

Однако это не значит, что кататься запрещено! Нужно делать это осторожно с учётом правил безопасности.

!!! Разрешено кататься на специальных трассах.

Если таких у вас в районе нет, то:

- отсутствие поблизости дорог и мест для движения автомобилей;
- угол наклона не должен превышать 20 градусов;
- спуску ничего не должно мешать, т.е. по пути следования ватрушки и вокруг не должно быть деревьев, построек, пней, засыпанных склонов, трамплинов, валежин, коряг, ограждений, ямок, водоемов и т.п.;
- необходимо место для торможения.

!!! Подбирайте тюбинг строго согласно весу;

!!! Перед катанием обязательно проверяйте состояния тюбинга;

!!! Не отпускайте детей кататься одних, желательнее страхуйте ребёнка сверху и внизу спуска;

!!! Перед спуском убедитесь, что трасса свободна и ничего не представляет опасности, спускайтесь на ватрушке строго по очереди.

!!! Не привязывайте ватрушку к автомобилю «для веселья и скорости», это ОЧЕНЬ ОПАСНО!



Соблюдайте правила, чтобы катание на ватрушках принесло только радость!

