

НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ ОРВИ

- постепенное начало
- лихорадка (до 38°C)
- насморк с обильным слизистым отделяемым
- заложенность носа
- кашель
- чихание
- боль в горле



Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.



НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ ГРИППА

- внезапное начало
- сухой, отрывистый кашель
- лихорадка до 40°C
- озноб, боль в мышцах
- головная боль
- боль в горле
- заложенность носа при отсутствии отделяемого из носа
- сильная усталость, которая может длиться до двух недель
- возможны тошнота, рвота, диарея.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ

Грипп можно предотвратить.



Лучший способ защититься от гриппа и его осложнений, это сделать прививку от гриппа в предэпидемический период.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ

- ✓ **В сезон гриппа и ОРВИ избегайте мест массового скопления людей.**
- ✓ **Часто мойте руки с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук.**
- ✓ **Избегайте прикосновений к лицу, носу, глазам и рту.**
- ✓ **При кашле и чихании прикрывайте рот и нос.**
- ✓ **Используйте маску, чтобы снизить риск заражения себя и окружающих.**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

