

## **Соблюдаем осторожность и учимся действовать в экстренных ситуациях в городе и на природе.**

### **Опасности в городе**

Как только весной сходит первый снег, многие малыши и ребята постарше стараются сразу встать «на колеса» и покататься на роликах, самокате или велосипеде. Родители всегда должны помнить, что главное для таких прогулок — это защита. Обязательно купите ребенку защитный шлем, наколенники, налокотники и расскажите детям об их необходимости.

**Проезжая часть — одна из самых больших опасностей в городе.** По статистике, за 11 месяцев в 2021 году на дорогах погибли 503 ребенка.

МЧС России настоятельно рекомендует мамам и папам обязательно рассказать детям, как вести себя на дороге:

- *ходить по улице можно только по тротуару, придерживаясь правой стороны;*
- *если тротуара нет, то нужно идти по обочине навстречу движению автомобилей;*
- *нельзя обходить стоящий автобус, троллейбус или трамвай — это опасно, лучше подождать, пока общественный транспорт отъедет от остановки;*
- *переходить дорогу нужно в специально отведенном для этого месте (пешеходном переходе) и крепко держа взрослого за руку;*
- *если пешеходный переход оборудован светофором, то нужно четко следовать его сигналам;*
- *при переходе дороги обязательно нужно снять наушники и капюшон;*
- *даже если машина приближается очень медленно, ее все равно нужно пропустить;*
- *прежде чем переходить дорогу, нужно посмотреть по сторонам — налево и направо — и убедиться, что можно безопасно переходить;*
- *находясь на проезжей части, никогда не нужно спешить — переходите дорогу спокойно, размеренным шагом;*
- *не переходите дорогу наискосок, пытайтесь сократить путь;*
- *нельзя играть у дороги или на парковке, даже если она расположена рядом с домом;*
- *ни при каких обстоятельствах нельзя выбегать на дорогу, прятаться за машинами.*

**Еще одна опасность, о которой напоминают специалисты поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт», — возможность потеряться на улице.** Это может быть простая прогулка или поход на праздничные городские гуляния. Прежде всего, родителям нужно знать несколько правил, чтобы максимально постараться предотвратить опасные ситуации.

- Ребенок должен знать наизусть номер телефона кого-то из близких. Обязательно проверяйте, насколько хорошо он его помнит. Можно каждый день или несколько раз в неделю играть в игру: «Назови свой адрес и номер телефона родителей».
- Придумайте с ребенком пароль на случай, если ему придется звонить вам с незнакомого номера или если вы по какой-то причине будете звонить ему с чужого телефона. Пароль периодически нужно менять.
- Обязательно одевайте ребенка ярко, когда отправляетесь на прогулку или туда, где будет много людей. Так вам проще будет держать его в поле зрения. К тому же такую одежду лучше видно на камерах видеонаблюдения, так как записи на них чаще всего черно-белые.
- Постарайтесь сфотографировать ребенка перед походом на городской праздник. Если вдруг он потеряется, вы всегда сможете показать эту фотографию волонтерам, полиции или прохожим во время поисков.
- Купите ребенку мобильный телефон или часы с GPS-трекером. Специалисты чаще советуют именно часы, так как их сложнее потерять. «Кроме того, мы в отряде ни разу не искали детей с такими часами», — рассказали сотрудники поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт». Также на телефон можно поставить специальную программу, которая позволяет определять местоположение абонента.
- Научите ребенка, который едет вместе с вами на самокате или велосипеде, постоянно проверять, как далеко он находится от взрослых. Он должен время от времени останавливаться и ждать, если не увидит родителей неподалеку.

- Придя на мероприятие, сразу покажите ребенку людей, к которым он может обратиться за помощью. Это могут быть сотрудники полиции, сотрудники парка, женщины с детьми.
- Заранее объясните ребенку: если он потеряется, нужно стоять на месте, ни в коем случае не уходить никуда с другими людьми, а громко позвать родителей. Можно обратиться к кому-то из взрослых из списка выше и ждать родителей.



### **Что делать, если ребенок потерялся?**

Во-первых, не паниковать. Паника мешает думать рационально и заставляет терять время. Сразу же возвращайтесь на место, где вы шли с ребенком. Оповестите о случившемся служащих парка, сотрудников полиции или позвоните по номеру 112. Обратитесь на стойку информации с просьбой дать объявление по громкой связи, опросите людей вокруг. **Помните: чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше шансов найти ребенка как можно скорее.**

### **Опасности на даче или в лесу**

Все чаще на выходные или на праздники городские жители выбирают на дачу, в деревню или в лес. Стоит знать и о мерах предосторожности, которые нужно соблюдать на природе, и обязательно предупредить о них детей.

Сотрудники поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» предупреждают о том, насколько опасны для детей деревенские туалеты: маленький ребенок запросто может туда провалиться и утонуть. Обязательно объясните ребенку, как пользоваться таким туалетом. По возможности приобретите биотуалет или возьмите с собой горшок со сменными пакетами.

Большую опасность для детей также представляют и колодцы, выгребные ямы и бочки с водой. Помните, что все они должны быть тщательно закрыты, когда не используются. Также объясните ребенку, почему нельзя стоять рядом с ручкой колодца, когда кто-то набирает воду.

Весной многие дачники высаживают на своих участках растения — проконтролируйте, чтобы все удобрения и опасные химикаты были недоступны для детей. То же самое касается всех лекарств, бытовой химии, жидкости для розжига и средств от насекомых. Малыши нередко принимают их за вкусные напитки и конфеты.

Детям постарше и подросткам обязательно расскажите об опасностях заброшенных участков, домов, складов, полузатопленных шахт, пещер. Это не место для игр, какими бы манящими они не выглядели. Можно сорваться и упасть с высоты, пораниться или оказаться запертым в шкафу или старом холодильнике. Кстати, такие случаи были не раз.

#### **Перед походом в лес не забудьте:**

- одеться самим и одеть ребенка в яркую, теплую, непромокаемую одежду, надеть резиновые сапоги или специальные трекинговые ботинки; помните, что в лесу чаще бывает холоднее, чем на участке;
- взять с собой полностью заряженный мобильный телефон, пауэрбанк, нож, солевые грелки, шоколадку, воду, спички и свисток; ребенку отдельно в рюкзак положите шоколадку, свисток и воду;
- рассказать детям о том, как выглядят ядовитые растения, ягоды, грибы и змеи.

Постарайтесь не отпускать в лес ребенка одного, даже с собакой. Специалисты поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» отмечают, что не раз приходилось искать детей, которые ушли гулять с домашними питомцами. Также не стоит отпускать в лес малышей с пожилыми



родственниками, особенно если те страдают хроническими заболеваниями: приступ может начаться в любую минуту.

### **Что делать, если потерялся в лесу?**



- Нужно остановиться, постараться найти полянку или максимально возвышенное и сухое место. И оставаться там до прихода спасателей.

- Нужно позвонить кому-то из родных или, если нет приема, позвонить по номеру 112. Чтобы у оператора не возникло ощущения, что ребенок шутит, необходимо сразу представиться. А если оператор повесит трубку, перезвонить еще раз. После этих звонков следует беречь заряд телефона: не играть, не слушать музыку, не

фотографировать. Также постарайтесь экономить воду и еду.

- Не нужно залезать на дерево или идти на звук в темноте, это может быть очень травмоопасным.
- Отзывайтесь на любой зов — кричите, свистите или шумите в ответ.
- Если услышали подозрительный шум рядом — шумите в ответ. Можно бить палками по деревьям. Это отпугнет диких зверей.
- Ни в коем случае не подходите к большой воде.

### **Опасности на воде**

Специалисты поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» отмечают, что, по статистике, причина гибели более 80% детей в природной среде — это вода. Поэтому в первую очередь нужно рассказать ребенку об опасности, которую таят в себе водоемы.

Река и озеро — это не место для игр. Дети у воды всегда должны быть под присмотром взрослых. При катании на лодке или катамаране надевайте на себя и ребенка спасательный жилет.

Даже если рядом с вами неглубокий пруд или ручей, обязательно смотрите за ребенком и каждый раз напоминайте об осторожности. Постарайтесь как можно раньше научить малыша плавать или отдайте его в секцию плавания, это очень поможет уверенно чувствовать себя на воде.



Весенние и летние прогулки, поездки на дачу и на шашлыки, походы в лес должны быть не только интересными, увлекательными, но и безопасными. **Лучший способ предотвратить трагедию — заранее поговорить с ребенком и обсудить все возможные ситуации.** Не поленитесь и положите с собой в рюкзак несколько необходимых вещей, это не тяжело, но они могут спасти вам жизнь. Будьте всегда внимательны и осторожны, и тогда любой отдых принесет только радость.

*Источник: Сайт поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт»*