

О вреде алкоголя

*Можно отказаться от первой рюмки,
но не от второй*
Людвиг Берне



В наши дни ни один праздник не обходится без застолья и вина. Радостно, что во многих семьях вино — только праздничный атрибут, им не злоупотребляют. В таких семьях детям рассказывают, почему алкогольные напитки им употреблять нельзя. И хотя рано или поздно спиртное попробует каждый, но лучше, если это произойдёт как можно позже и с полным осознанием того, насколько это вредно для организма человека.

Алкоголь — этиловый, или винный, спирт — это наркотический яд. Принятый внутрь алкоголь всасывается в кровь уже через 5—10 минут. Кровеносные сосуды расширяются, насыщенная алкоголем кровь приливает к мозгу и вызывает резкое возбуждение нервных центров. В это время у человека меняется настроение, появляется болтливость и нарушается координация движений. Это происходит потому, что алкоголь, проникая в живые клетки организма, отравляет их и расстраивает работу тканей головного мозга и других органов. Сгорают алкоголь в организме человека быстро, но при этом он отнимает у живых клеток кислород и воду, вследствие чего их жизнедеятельность затрудняется. А если принимать алкоголь часто, то клетки различных органов в конце концов погибают или перерождаются.

• **Алкоголизм** — это очень тяжёлая болезнь, которая поддаётся лечению с большим трудом. Алкоголь — это наркотик, и организм, привыкая, попадает в зависимость от него. Человеку требуется ежедневное употребление алкоголя, а это постепенно наносит непоправимый вред его здоровью. Наверное, вам не раз приходилось видеть пьяных людей и вы согласитесь с утверждением, что пьяный человек—это не слишком приятное зрелище. С пьяными людьми очень сложно и неприятно общаться. Под воздействием алкоголя у них резко снижается контроль за своим поведением и они легко совершают такие поступки, которых потом сами же стыдятся. Но самое страшное, когда из-за таких вот поступков страдают другие люди. Пьяные ссоры часто заканчиваются драками. **Многие преступления совершаются под воздействием алкоголя.** Согласно статистике, по вине пьяных водителей происходит большинство дорожно-транспортных происшествий.

Особенно опасен алкоголь для детей. У ребёнка, выпившего даже очень небольшое количество вина, наступает сильное отравление. Известен не один случай, когда из-за подобных отравлений организма дети умирали. Для десятилетнего ребёнка достаточно всего лишь 100 граммов вина, чтобы его организм получил острое отравление. Конечно же, совсем не случайно наши предки считали единственными пригодными напитками для детей только воду, соки и молоко. Если начать употреблять алкоголь уже в подростковом возрасте, неокрепший организм будет отставать в своём росте и развитии. Алкоголь плохо влияет на кожу лица, на рост и состояние волос.



ДЕТСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ

Характерные особенности:



- быстрое привыкание к спиртным напиткам (это объясняется анатомо-физиологическим строением детского организма);
- злокачественное течение болезни (в подростковом возрасте организм находится в стадии формирования и устойчивость центральной нервной системы к действию алкоголя снижена, вследствие чего происходят глубокие и необратимые процессы ее разрушения);

- принятие ребенком больших доз алкоголя (принятие алкоголя детьми не одобряется обществом, поэтому подростки, как правило, пьют тайком, обычно без закуски, принимая всю дозу одновременно);
- быстрое развитие запойного пьянства (для подростков становится нормой пить по любому поводу, при этом в состоянии легкого опьянения они начинают чувствовать себя неуверенно);
- низкая эффективность лечения.

Причины детского и подросткового алкоголизма

Основной причиной детского алкоголизма является желание подражать взрослым, быть наравне с ними. Вкупе с отсутствием осознания вреда от употребления алкоголя это приводит к действительно печальным последствиям.

Можно выделить несколько ситуаций, которые побуждают детей и подростков начать систематически употреблять алкоголь:

✓ Пример родителей

Как правило, в семье, где есть хотя бы один алкоголик, ребенок привыкает употреблять спиртосодержащие напитки с раннего возраста. Взрослые члены семьи воспринимают это как развлечение, не замечая того момента, когда потребление алкоголя перерастает у детей в привычку. Наиболее характерным для «семейного» развития является пивной алкоголизм— считается, что от слабоалкогольного напитка «ничего не будет». При этом пиво вызывает ничуть не меньшее привыкание, чем крепкие напитки.

✓ Неправильное воспитание

Гиперопека и отсутствие внимания по отношению к ребенку могут привести к одному и тому же результату — раннему употреблению алкоголя. В случае гиперопеки подросток начинает выпивать, чтобы доказать самому себе взрослость и состоятельность, вырваться хотя бы таким способом из-под родительского крыла. Если же дети растут сами по себе, а взрослые члены семьи не занимаются их воспитанием, употребление алкоголя становится одним из способов ухода от проблем.

✓ Влияние «улицы»

Причем под улицей здесь может пониматься что угодно — от компании, которая собирается во дворе, до друзей из обеспеченных деньгами, но обделенных родительским вниманием семей. Стремление не выделяться, показать свою взрослость и самостоятельность приводит к тому, что подросток начинает употреблять алкоголь, не задумываясь о последствиях. Главное — не выглядеть в компании «белой вороной». Учитывая, что большинство подростков в таком возрасте занимаются бунтарством, не удивительно, что они обращаются в сторону алкоголя.

Лечение

Одна из особенностей детского и подросткового алкоголизма — невероятно быстрое привыкание к спиртосодержащим напиткам. Между первым употреблением и появлением серьезной зависимости может пройти всего несколько месяцев. Именно поэтому так важно, вовремя заметить изменения, происходящие с ребенком, и начать лечение.

Симптомы алкоголизма у детей и подростков:

- Кратковременные нарушения памяти, общее ухудшение способностей к запоминанию информации;
- Нарушение абстрактного и логического мышления;
- Повышение температуры тела, резкие изменения артериального давления;
- Частые перепады настроения на фоне общего ухудшения эмоционального реагирования.



Особенности организма ребенка и подростка не позволяют использовать при лечении алкоголизма медикаментозные средства. Как правило, лекарственные препараты обладают побочными эффектами, соответственно, риск от их применения слишком велик.

Большинство специалистов-наркологов предпочитает использовать при лечении алкоголизма психотерапевтический подход. Кодирование детей от зависимости дает хорошие результаты. Но для того, чтобы искоренить алкоголизм, необходим комплексный подход — участие врача, родителей или опекунов и самого ребенка. Нужно точно установить причину появления привязанности к спиртным напиткам и устранить ее. В противном случае даже самое качественное лечение окажется неэффективным.

Последствия и особенности

Последствия детского алкоголизма неблагоприятны не только для физического, но и для психического состояния ребенка. «Вмешательство» этилового спирта в процесс развития организма нарушает нормальную деятельность желудочно-кишечного тракта, изменяет состав крови, негативно воздействует на сердечную мышцу.

Среди последствий алкоголизма у детей и подростков можно выделить так же расстройства печени, общее снижение иммунитета, дисфункцию поджелудочной железы, нарушения работы центральной нервной системы и мозга.

Влияние на взрослого человека не столь пагубно. Ребенок же, зависимый от алкоголя, начинает деградировать, не успев толком развиваться. К последствиям злоупотреблений спиртосодержащими веществами относятся заторможенность мышления, ухудшение памяти. Кроме того, искажается процесс социализации индивида — попавший в плохую компанию ребенок неверно понимает общечеловеческие ценности, нормой для него становится мелкое хулиганство, драки, агрессия.

Необходимо донести до формирующейся личности мысль о том, что употребление алкоголя не делает его или ее более взрослым и привлекательным в глазах других людей. Напротив, нужно объяснить ребенку, что пить — это «не круто» и совсем не модно.