



«ПОТЕРЯ ЗУБОВ И ВОСПАЛЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ: СТОМАТОЛОГ РАССКАЗАЛ, ЧЕМ ОПАСНО САМОЛЕЧЕНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ»

Своевременный уход за полостью рта, профилактические осмотры у стоматолога каждые полгода могут избавить от множества проблем, как финансовых, так и эмоциональных. О том, как правильно ухаживать за полостью рта и почему нельзя заниматься самолечением, рассказал заместитель главного врача по медицинской части Стоматологической поликлиники №12 г. Екатеринбурга Александр Чернавский.



КАК ИЗБЕЖАТЬ КАРИЕСА

Многие из нас откладывают визит к стоматологу до тех пор, пока не появится острая боль или не разрушится зуб.

– Чаще всего пациенты обращаются с кариесом, а также с заболеваниями десен, – объясняет Александр Чернавский. – При этом в последнее время стало меньше запущенных случаев кариеса, таких как обострение хронического периодонтита, когда уже есть гной и человек испытывает острую боль.

Риск развития кариеса, как и заболеваний десен, можно значительно снизить. В первую очередь необходима тщательная и регулярная гигиена.



– Зубы надо чистить дважды в день, соблюдая технику чистки зубов: утром после завтрака и вечером перед сном. Тогда риск возникновения кариеса становится минимальным. За день все, что мы едим, оставляет мягкий налет, который скапливается на зубах. Вечером мы зубы не почистили и легли спать. Бактериям тепло, они развиваются, строят колонии, выделяют кислоты, которые разрушают структуру эмали, – объясняет стоматолог.

В конечном итоге этот процесс приводит к формированию кариозных полостей в зубах. Они опасны тем, что могут быть скрытыми. Пациент может прийти с жалобами на боль, хотя с виду зуб целый.

– Стоматолог начинает убирать все ткани, которые мешают ему добраться до нерва, и оказывается, что от зуба остались тонкие стенки. Точно так же с заболеваниями пародонта. Только наша лень доводит до гингивитов (воспаление десен), а в дальнейшем, если мы вовремя не обращаемся к врачу, и до пародонтита (заболевание тканей, удерживающих зуб), – рассказывает Александр Чернавский.

Следующее направление профилактики - это диетотерапия.

– Наш Центр медицинской профилактики (Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики – *прим.ред.*) разработал «тарелку здоровья». Еще до пандемии ковида мы активно ходили по детским садам и школам и рассказывали ребятам, как важно правильно питаться. А дети в свою очередь мотивируют родителей: «Мы не будем пить газировку, есть гамбургеры, мы будем есть то, что нам разрешил доктор». Сегодня мы наблюдаем первые результаты – снижение количества стоматологических заболеваний в детском возрасте, – рассказывает стоматолог.

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ САМОЛЕЧЕНИЕ

Есть прописная истина: нельзя заниматься самолечением!

- На маркетплейсах можно найти различные наборы для лечения зубов. Я призываю не пользоваться этим! Даже проверенные стоматологические препараты, материалы и

инструменты проходят определенный уровень сертификации. Они стерильны и требуют особых условий хранения, – предупреждает Александр Чернавский.

К сожалению, этими вещами пренебрегают. В результате пациенты сталкиваются с тяжелыми последствиями, вплоть до потери зубов. И вот только тогда они идут к настоящим стоматологам, где пациенты получают гарантированную, профессиональную помощь с применением современных методов лечения, технологий.

– Мы применяем специальные инструменты и оборудование, которые увеличивают кратность обзора при лечении стоматологических заболеваний. Применяем приборы – операционный микроскоп, когда невидимое обычному глазу нужно увидеть. Естественно, в домашних условиях у людей, которые не имеют ни соответствующего образования, ни навыков, ничего этого нет, и лечение зубов провести невозможно, – объясняет стоматолог.

Что касается зубных протезов, пломб, которые, якобы, можно установить дома, то они могут нанести еще более серьезный вред здоровью. Дело в том, что материалы соприкасаются со слизистой, и того, как она отреагирует на неизвестный материал, никто не знает.

А если протез установлен неправильно, может и вовсе возникнуть язва, которая спровоцирует предраковое или онкологическое заболевание.



ПРОФИЛАКТИКА РАКА

Посещать стоматолога нужно регулярно. Это необходимо, даже если ничего не беспокоит, а человек тщательно следит за гигиеной.

При этом, сдавать анализы в стоматологии не нужно. Врач проводит оптический и визуальный онкоскрининг с применением аппарата аутофлуоресцентной стоматоскопии. Такой онкоскрининг реализован во всех государственных учреждениях Свердловской области, которые имеют стоматологическую направленность.

– Последние три года мы уделяем самое пристальное внимание предраковым заболеваниям слизистой. В Министерстве здравоохранения разработана программа по профилактике онкозаболеваний. Последние два года мы работаем в тесном контакте с врачами-онкологами областного онкодиспансера. Если возникает подозрение на онкопатологию, к онкологу пациент попадает буквально в течение 3-5 рабочих дней. Это помогает выявлять рак на ранних стадиях, – рассказывает Александр Чернавский.



Правильный уход за полостью рта – залог здоровья всего организма!

*Информация предоставлена
Министерством здравоохранения Свердловской области*