

«ЛАСКОВЫЙ УБИЙЦА»: ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ РАССКАЗАЛА, ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С И КАК ИЗБЕЖАТЬ КОВАРНОГО ВИРУСА

Гепатит С называют «ласковым убийцей»: коварное заболевание сложно распознать самостоятельно. Человек, который заразился вирусом, долгое время может чувствовать себя прекрасно.

Регулярная профилактика поможет избежать рисков. Об этом рассказала врач-гастроэнтеролог высшей категории Свердловской областной клинической больницы №1 Ольга Строганова.

КТО В ГРУППЕ РИСКА

Гепатит С – заболевание с поражением тканей печени вследствие инфицирования вирусом. И в наше время такой диагноз не редкость.

– В мире антитела к вирусу гепатита С выявляются у 1% населения. Источником инфекции является больной человек, – рассказывает Ольга Строганова. – Вирус гепатита С не передается в быту: при рукопожатиях, объятиях, совместном использовании посуды, постельного белья.

Он находится в большом количестве в крови и биологических жидкостях инфицированного человека. Чаще всего заражение происходит, когда кровь больного попадает в кровь или на поврежденную кожу, слизистые оболочки другого человека. Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С при употреблении внутривенно наркотических препаратов.

– Также есть риск заражения при различных травмирующих косметических процедурах: маникюр, педикюр, пирсинг и нанесение татуировок, если при этом будут использоваться не стерильные иглы или другие инструменты. Существенно реже вирус передается половым путем и от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов, – уточняет врач.

Коварность вируса гепатита С заключается в том, что заболевание протекает бессимптомно. Инфицированный человек чувствует себя на протяжении длительного времени хорошо, и его ничего не беспокоит.

На ранних стадиях заболевания у некоторых людей могут отмечаться какие-то неспецифические симптомы: слабость, повышенная утомляемость, головная боль. И в крайне редких случаях могут возникнуть такие симптомы, как потемнение мочи, обесцвечивание кала, пожелтение склер (белков – прим. ред.), пожелтение кожи или кожный зуд.

ГЛАВНОЕ – ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ ВИРУС

Если хронический гепатит С остается не выявленным на протяжении многих лет, то это может привести к серьезным последствиям. В числе таких – цирроз печени.

– Могут возникнуть серьезные симптомы, связанные с нарушением функций печени. Например, снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости, кровотечение при варикозном расширении вен пищевода и нарушения функций мозга, – предупреждает Ольга Строганова.

У некоторых пациентов на фоне цирроза печени может возникнуть гепатоцеллюлярная карцинома.

Естественно, все это значительно снижает качество жизни. Поэтому важно распознать гепатит С как можно раньше, чтобы вовремя приступить к лечению. В этом помогут специальные исследования – тесты на антитела, которые вырабатываются в организме в ответ на вирус. Их называют антителами к гепатиту С.

– Если у человека выявляется положительный тест на антитела, то необходимо проведение анализа крови на РНК вируса гепатита С. Положительный анализ указывает на наличие вируса в организме человека и подтверждает заболевание, – говорит гастроэнтеролог.

В дальнейшем пациент проходит комплексное обследование печени, а также ему назначается курс специальных противовирусных препаратов для полного удаления вируса из организма.

– Человек, который вылечился от гепатита С, больше не может заразить других людей. Современные препараты, которые применяются при лечении вируса, показывают очень высокую



эффективность. В среднем курс противовирусной терапии длится от двух до трех месяцев, – объясняет Ольга Строганова.

Сдать анализ крови на антитела к гепатиту С, чтобы удостовериться, что здоровью ничего не угрожает, можно в поликлинике по месту жительства. Кроме того, скрининг на гепатит С включен в перечень анализов в рамках диспансеризации.

Если так случилось, что наличие вируса подтвердилось, то игнорировать заболевание ни в коем случае нельзя. Как рассказывает Ольга Строганова, бывают пациенты, которые отказываются проходить терапию, ведь их ничего не беспокоит. Игнорирование вируса в организме спустя годы нанесет удар по печени.

ПРОСТАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Вакцины против гепатита С пока не существует. Однако есть простые рекомендации, которые значительно снижают риск заражения.

- Обращаться за проведением косметологических процедур в организации, которые имеют все необходимые разрешения, а мастера работают только со стерильными инструментами;
- Дома пользоваться только собственными бритвами, зубными щетками. Даже принадлежности для маникюра и педикюра и пинцеты у каждого члена семьи должны быть свои;
- Чтобы избежать передачи вируса половым путем, следует использовать барьерные средства защиты;
- Регулярное обследование – отличный способ избежать неприятных последствий и всегда оставаться уверенным в собственном здоровье!

*Информация предоставлена
Министерством здравоохранения Свердловской области*